

Body-Mass-Index

Ärzte bestimmen zur Feststellung von Übergewicht den sogenannten „Body-Mass-Index (BMI)“. Dieser wird nach folgender Formel berechnet:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpermasse (in kg)}}{[\text{Körpergröße (in m)}]^2}$$

Es gilt:

$20 \leq \text{BMI} < 25$	Idealgewicht
$25 \leq \text{BMI} < 30$	Übergewicht
$30 \leq \text{BMI}$	starkes Übergewicht

- a) Welchen BMI errechnet der Arzt für Herrn Marek, der bei 176 cm Körpergröße 95 kg wiegt.
- b) Welchen Ratschlag wird der Arzt Herrn Marek geben?

Möglicher Lösungsweg

- a) $\text{BMI} = 95 : 1,76^2 = 30,669$
- b) Herr Marek hat einen BMI über 30, der Arzt wird ihm Abnehmen dringend raten.